

INSTRUKCJA OBSŁUGI



Grupa urządzeń: crosstrainery, POWERy

Fitness Club 24 Sp. z o.o.
ul. Komorowicka 110, 43-300 Bielsko-Biała
+48 33 486 90 07 - sklep@fitnessclub24.pl

I. INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA

- a) Przed rozpoczęciem montażu prosimy o zapoznanie się z podręcznikiem użytkownika. Podręcznik opracowano z najwyższą starannością. Przestrzeganie zaleceń zawartych w nim pozwoli na ograniczenie ryzyka kontuzji.
- b) Jesteś odpowiedzialny za własne bezpieczeństwo.
- c) Poniższe informacje nie opisują wszystkich możliwych zagrożeń mogących pojawić się w trakcie eksploatacji urządzenia.
- d) Zawsze składaj i eksploatuj urządzenie na poziomym i równym podłożu.
- e) Zawsze korzystaj z urządzenia na płaskiej powierzchni i przed przystąpieniem do ćwiczeń sprawdź jego stabilność.
- f) Ze względów bezpieczeństwa należy zachować bezpieczny odstęp wokół urządzenia.
- g) Celem zapewnienia maksymalnego bezpieczeństwa eksploatacji urządzenia należy je regularnie sprawdzać pod kątem zużycia elementów.
- h) Jeśli istnieją jakiegokolwiek wątpliwości, należy wymienić podejrzone części na nowe.
- i) Zawsze należy używać właściwych elementów regulujących/ blokujących.
- j) Przed użyciem i/lub po dokonaniu regulacji należy sprawdzić dokręcenie i za bezpieczeństwo wszystkich elementów blokujących.
- k) W celu uniknięcia ryzyka zranienia nie wolno pozostawiać urządzeń regulujących w takim położeniu, aby wystawał jakikolwiek ich element.
- l) Przed rozpoczęciem ćwiczeń obowiązkowo udaj się na wizytę do lekarza specjalisty celem uzyskania zgody na wykonywanie tego rodzaju wysiłku.
- m) Ćwicz w odpowiednim, sportowym stroju.
- n) Przed przystąpieniem do ćwiczeń zdejmij biżuterię. Celem zapobieżenia kontuzji przed przystąpieniem do ćwiczeń przeprowadź rozgrzewkę.
- o) Celem zapobieżenia kontuzji nie ćwicz od 1 do 2 godzin po posiłku.
- p) Nie należy przeciążać urządzenia maksymalna waga użytkownika wynosi 150 kg.
- q) Nie należy używać urządzenia do innych celów niż podane w niniejszym podręczniku i/lub w dostarczanych tablicach informacyjnych.
- r) Niewłaściwie przeprowadzony trening, zbyt duże obciążenia treningowe, prowadzą do groźnych w skutkach urazów.
- s) Rodzice i inne osoby opiekujące się dziećmi powinny sobie zdawać sprawę z ich wrodzonej chęci do zabawy i eksperymentowania, co może prowadzić do sytuacji nieodpowiedniego wykorzystania urządzenia.
- t) W przypadku korzystania z urządzenia przez dzieci należy wziąć pod uwagę ich predyspozycje umysłowe i fizyczne oraz cechy osobowości. Należy przeszkolić je pod kątem właściwego korzystania z urządzenia.
- u) Niniejsze urządzenie nie może być traktowane jako zabawka. Dzieci nie mogą przebywać w pobliżu urządzenia zwłaszcza, kiedy nikt na nim nie ćwiczy.

II. PODŁĄCZENIE URZĄDZENIA

Przed podłączeniem urządzenia należy przeczytać instrukcję obsługi urządzenia.

A. Ważna informacja

Nie należy modyfikować dołączonej do urządzenia wtyczki. W przypadku gdy wtyczka nie jest kompatybilna z gniazdkiem należy zastosować inny certyfikowany przewód.

B. Wymagania dotyczące zabezpieczenia elektrycznego

Przed uruchomieniem urządzenia należy właściwie podłączyć bez pominięcia uziemienia. Właściwe uziemienie zabezpiecza przed porażeniem użytkownika bieżni. Każde urządzenie wyposażone jest we właściwy przewód z elementem uziemiającym. Urządzenie należy podłączyć do właściwie zainstalowanego gniazdka zgodnie z krajowymi standardami i wytycznymi.

C. Ważna informacja

Może wystąpić ryzyko porażenia w przypadku niewłaściwego podłączenia przewodu do przyłącza zasilania. W przypadku wątpliwości odnośnie poprawności przyłączenia przewodu należy skontaktować się z elektrykiem. W przypadku gdy wtyczka nie pasuje do gniazdka należy zastosować właściwy przewód. Wszelkie modyfikacje przewodu spowodują utratę gwarancji.

D. Ustawienie i stabilizacja urządzenia

Po ustawieniu urządzenia w miejscu, w którym urządzenie będzie użytkowane należy sprawdzić jego stabilność. Jeżeli urządzenie rusza się podczas użytkowania należy je wypoziomować przy użyciu stop nastawnych.

Regulacja odbywa się poprzez wkręcanie lub wykręcanie stóp. Regulacja jest zakończona w momencie gdy wszystkie stopy opierają się na podłożu.

E. UWAGA

Niewłaściwe wypoziomowanie urządzenia może doprowadzić do uszkodzenia bieżni oraz urazu ćwiczącego.

F. WŁĄCZNIK ZASILANIA - POWER

Włącznik zlokalizowany jest na obudowie urządzenia. Przełącznik może pracować w dwóch pozycjach "I" zasilanie włączone oraz "0" zasilanie wyłączone.

III. INSTRUKCJA DLA UŻYTKOWNIKA

- a) W przypadku odnotowania uszkodzeń w urządzeniu należy niezwłocznie wymienić uszkodzone elementy zlecając to wykwalifikowanym pracownikom.
- b) W celu poprawnego użytkowania postępuj zgodnie z poleceniami na ekranie.
- c) Nadzór osób przeszkolonych jest obowiązkowy w przypadku eksploatacji maszyny przez osoby nieletnie, starsze lub z ograniczeniami ruchowymi.
- d) Nie należy zakrywać otworów wentylacyjnych; Zakrycie otworów podczas pracy urządzenia może doprowadzić do jego uszkodzenia.
- e) Nie należy wprowadzać pod osłony urządzenia przedmiotów nie przeznaczonych do jego eksploatacji. W przypadku gdy obcy element dostanie się pod osłony urządzenia należy je niezwłocznie zatrzymać, wyłączyć z zasilania oraz ostrożnie usunąć ten przedmiot. W przypadku braku możliwości usunięcia przedmiotu należy skontaktować się z serwisem.
- f) Nie należy układać pojemników z płynami na urządzeniu w miejscu do tego nie przeznaczonym. Miejscem przeznaczonym do przechowywania napojów są uchwyty do tego przeznaczone. Należy stosować pojemniki zamykane.

IV. KONSERWACJA

- a) Urządzenie należy chronić przed wilgocią.
- b) Do czyszczenia produktu używaj miękkiej, wilgotnej szmatki.
- c) Chronić urządzenie przed zamoczeniem (szczególnie części elektryczne), odłączyć urządzenie od zasilania przed rozpoczęciem jakichkolwiek czynności konserwujących.
- d) Celem zapewnienia maksymalnego bezpieczeństwa eksploatacji urządzenia należy je regularnie sprawdzać pod kątem zużycia elementów. Dotyczy to takich elementów jak: paski, rolki, nakrętki, śruby, części ruchome, tuleje, łańcuchy, kółka, łożyska i elementy łączące, itp.
- e) Zaleca się regularne sprawdzanie urządzenia: co najmniej raz na tydzień.
- f) Przed przystąpieniem do treningu należy sprawdzić dokręcenie wszystkich śrub.
- g) W przypadku uszkodzenia / zużycia elementów należy wycofać urządzenie z użytkowania do czasu naprawy, a w/w elementy zastąpić nowymi oryginalnymi częściami.
- h) Dbaj o środowisko i nie wyrzucaj niniejszego produktu. Produkt należy poddać recyklingowi.
- i) Informacji na temat sposobu i firm zajmujących się utylizacją udzielają lokalne władze.

V. PRZECHOWYWANIE

Urządzenie należy przechowywać w suchym miejscu o stałej temperaturze. Chronić przed kurzem i na czas przestoju odłączać od zasilania elektrycznego (o ile ma zastosowanie).

VI. IDENTYFIKACJA I USUWANIE USTEREK

UWAGA!

W przypadku wystąpienia usterek związanych z działaniem urządzenia w pierwszej kolejności należy sprawdzić poprawne podłączenie przewodów. Poluzowane przewody są najczęstszą przyczyną usterek.

Poniższa tabela zawiera wykaz najczęstszych zdarzeń i sposobów ich usuwania. W razie dalszego występowania problemów prosimy kontaktować się ze sprzedawcą

Zdarzenie	Przyczyna	Rozwiązanie
Urządzenie nie uruchamia się	<ul style="list-style-type: none">• Nie jest podłączony do zasilania sieciowego.• Urządzenie wyłączone.• Poluzowane przewody.• Uszkodzony przewód zasilający.	<ul style="list-style-type: none">• Włącz do gniazdka sieciowego.• Włącz przełącznik zasilania• Odłącz i podłącz ponownie kabel zasilania.• Wymień przewód zasilający
Maszyna pracuje głośno.	<ul style="list-style-type: none">• Poluzowany mechanizm.• Ramiona/Korba przeskakuje• Trzaski – stukanie kół napędowych	<ul style="list-style-type: none">• Dokręć wszystkie widoczne śruby, nakrętki i sworznie.• Sprawdź napięcie paska napędowego• Sprawdź czystość kół prowadzących i prowadnic
Niepoprawne odczyty tętna	<ul style="list-style-type: none">• Zbyt duży ruch rąk.• Zbyt wilgotne dłonie.• Zbyt mocny chwyt rękoma.	<ul style="list-style-type: none">• Stan na relingach bocznych celem uzyskania precyzyjnego odczytu pulsu.• Osusz dłonie.• Poluzuj chwyt.• Usuń biżuterie

VII. BIEŻĄCA KONSERWACJA

Zakres	Tygodniowo	Miesięcznie	Kwartalnie	Półrocznie	Rocznie
Konsola					
Obudowa	Czyszczenie		Kontrola		
Naklejka	Czyszczenie		Kontrola		
Uchwyty na bidony	Czyszczenie				Kontrola
Przełącznik	Czyszczenie		Kontrola		
Uchwyty / Chwyty ramion					
Uchwyty środkowe	Czyszczenie		Kontrola		
Chwyty ramion	Czyszczenie		Kontrola		
Sensory odczytu pulsu	Czyszczenie / Kontrola				
Obudowa	Czyszczenie / Kontrola				
Rama					
Oslony	Czyszczenie / Kontrola				
Komora mechanizmu napędowego		Odkurzanie		Kontrola	
Pasek				Kontrola	
Napinacz paska napędowego				Kontrola	
Przewód uziemiający		Kontrola			
Podpórki ramy		Kontrola / Regulacja			
Ogólne					
Rama, osłony, zaślepki		Kontrola			



Distribution & Service