

INPGROLL B2

INSTRUKCJA OBSŁUGI

INSTRUKCJA OBSŁUGI URZĄDZENIA
DO PROFESJONALNEGO MASAŻU
LIMFATYCZNEGO CIAŁA



SPIS TREŚCI

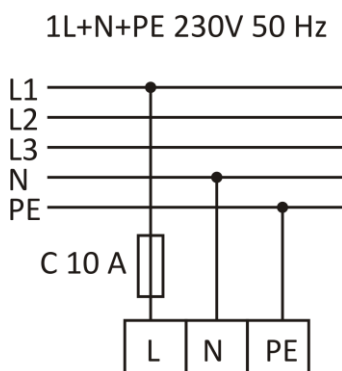
1.	DANE TECHNICZNE	3
2.	PODŁĄCZENIE DO INSTALACJI ELEKTRYCZNEJ	3
3.	INFORMACJE OGÓLNE	4
4.	BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS UŻYTKOWANIA URZĄDZENIA	4
5.	PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA NPG ROLL B2.....	4
6.	EKSPLOATACJA	4
6.1.	WŁĄCZENIE ZASILANIA	4
6.2.	USTAWIENIA.....	5
6.2.1.	WYBÓR PROGRAMU.....	5
6.2.2.	WYBÓR CZASU TRWANIA ĆWICZENIA.....	5
6.2.3.	TRYB GOTOWOŚCI.....	5
6.2.4.	EKRAN WYŚWIETLACZA PODCZAS PRACY URZĄDZENIA	6
6.2.5.	REGULACJA PRĘDKOŚCI BĘBNA MASUJĄCEGO	7
6.2.6.	ZMIANA KIERUNKU OBROTÓW BĘBNA MASUJĄCEGO.....	7
6.2.7.	ZMIANA INTENSYWNOŚCI PROMIENIOWANIA PODCZERWONEGO	7
6.2.8.	PAUZA – CHWILOWA PRZERWA W CZASIE PRACY URZĄDZENIA.....	7
6.2.9.	LICZNIKI CZASU PRACY.....	7
6.2.10.	ZAKOŃCZENIE ĆWICZENIA PRZED CZASEM.....	8
7.	TECHNIKA MASAŻU	9
7.1.	WSPOMAGANIE PROCESÓW ZACHODZĄCYCH W ORGANIZMIE.....	9
7.2.	PRZECIWSKAZANIA DO WYKONYWANIA MASAŻU	9
7.3.	DIETA PODCZAS TERAPII Z URZĄDZENIEM NPG ROLL B2.....	9
7.4.	CZĘSTOTLIWOŚĆ ĆWICZEŃ	10
8.	NAJISTOTNIEJSZE INFORMACJE O MASAŻU LIMFATYCZNYM.....	11
8.1.	CO TO JEST LIMFA?.....	11
8.2.	JAKIE JEST DZIAŁANIE MASAŻU LIMFATYCZNEGO NA ORGANIZM?.....	11
8.3.	UZYSKIWANIE OPTYMALNYCH REZULTATÓW MASAŻU NA URZĄDZENIU NPG ROLL B2. 12	
9.	PRZEBIEG MASAŻU I POZYCJE W PRZYKŁADOWYM PROGRAMIE.....	13
10.	SZCZEGÓŁOWY OPIS DOSTĘPNYCH PROGRAMÓW	19
10.1.	PROGRAM STANDARDOWY.....	19
11.	KONSERWACJA I CZYSZCZENIE URZĄDZENIA	20
12.	PRZEGLĄDY, KONSERWACJE I NAPRAWY.....	20
13.	CODZIENNA KONTROLA URZĄDZENIA	20
14.	INFORMACJE DODATKOWE DLA UŻYTKOWNIKA	21
15.	OCHRONA ŚRODOWISKA I RECYKLING.....	22
16.	UTYLIZACJA LAMP.....	22


1. DANE TECHNICZNE

Typ:	NPG Roll B2
Napięcie zasilania:	230 V, 50 Hz
Pobór mocy (maksymalny):	700 W
Emiter podczerwieni (Infra Red):	500 W
Moc silnika napędowego:	140 W
Zabezpieczenie elektryczne:	C 10 A
Masa:	75 kg
Ilość tralek:	20 sztuk
Nośność bębna masującego:	120 kg
Wymiary (szer. x wys. x głęb.):	1100 x 780 x 750 mm

2. PODŁĄCZENIE DO INSTALACJI ELEKTRYCZNEJ

Schemat podłączenia urządzenia NPG Roll B2 do sieci elektrycznej:



Z uwagi na wykorzystanie w konstrukcji urządzenia NPG Roll B2 przetwornika częstotliwości, zaleca się zastosowanie w instalacji zasilającej zabezpieczenia przeciwporażeniowego RCD typu B (do stosowania w sieciach z prądem sinusoidalnie zmiennym, stałym pulsującym, stałym pulsującym z prądem stałym wygładzonym) o czułości zadziałania $I_{\Delta N}=30\text{mA}$. Zabezpieczenia takie posiadają na obudowie oznaczenia w postaci symbolu: . Zastosowanie innego rodzaju zabezpieczenia (niedopasowanie do rodzaju urządzenia) może być przyczyną zbędnych włączeń sieci zasilającej, lub braku wyłączenia podczas pojawienia się prądu upływnościowego (porażeniowego).

Wyłącznik nadmiarowo-prądowy zastosowany do zabezpieczenia obwodu zasilającego powinien posiadać charakterystykę działania typu C.

Nie należy również podłączać do obwodu zasilającego skonstruowanego jak wskazano powyżej więcej niż 2 urządzeń - NPG Roll B2.

Zbyt duża ilość urządzeń NPG Roll B2 podłączona do obwodu kontrolowanego przez pojedyncze zabezpieczenie przeciwporażeniowe RCD może być przez to zabezpieczenie identyfikowane jako powstanie prądu upływnościowego (porażeniowego) i również może stanowić przyczynę zbędnych włączeń sieci zasilającej.

3. INFORMACJE OGÓLNE

Obowiązkiem właściciela urządzenia jest poinformowanie i poinstruowanie użytkownika o możliwości zaistnienia wszelkich potencjalnych zagrożeń i przeciwwskazań związanych z korzystaniem z urządzenia NPG Roll B2.

4. BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS UŻYTKOWANIA URZĄDZENIA



Ćwiczenia należy wykonywać w obcisłym (przylegającym do ciała) ubraniu a długie włosy należy spiąć, aby uniemożliwić wciągnięcie włosów lub ubrania w ruchome części urządzenia.

Urządzenie NPG Roll B2 wyposażone jest w przewód elektryczny z żyłą uziemiającą i można je podłączyć wyłącznie do gniazda zasilającego posiadającego bolec uziemiający (ochronny).

Urządzenie wyposażone jest w wyłącznik awaryjny (natychmiastowy stop) zabezpieczający przed wciągnięciem elementów garderoby lub części ciała użytkownika pomiędzy ruchome części urządzenia.

Po zakończeniu ćwiczeń należy odłączyć urządzenie od sieci poprzez wyjęcie wtyczki z gniazda zasilającego. Podczas tej czynności nie wolno ciągnąć za przewód elektryczny.

Nie wolno uderzać lub naciskać gwałtownie na drewniane rolki bębna masującego, ponieważ może to doprowadzić do ich uszkodzenia a uszkodzone rolki mogą stanowić zagrożenie dla użytkownika.

Z urządzenia NPG Roll B2 może korzystać w danym czasie tylko jedna osoba, której waga nie przekracza 120 kg.

Zaleca się, aby ćwiczenia z udziałem urządzenia NPG Roll B2 wykonywały wyłącznie osoby pełnoletnie oraz nieletnie po uzyskaniu zgody swoich prawnych opiekunów.

5. PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA ROLLMASAŻER

Urządzenie NPG Roll B2 przeznaczone jest do masażu ciała z udziałem podczerwieni. Zabieg ten ma na celu wspomaganie usuwania cellulitu i uzyskanie smukłej sylwetki ciała. Jednakże istnieje wiele innych zastosowań dla tego urządzenia a m. in. aktywacja układu limfatycznego, wspomaganie rozbijania tkanki tłuszczowej, rehabilitacja pourazowa, przygotowanie do treningu sportowego, ujędrnianie skóry, itp.

6. EKSPLOATACJA

6.1 WŁĄCZENIE ZASILANIA



Przed podłączeniem urządzenia do gniazdka elektrycznego upewnić się, czy parametry elektryczne zasilającej sieci elektrycznej są zgodne z zalecanymi dla urządzenia, tj. 230 V, 50 Hz. Upewnij się czy wtyczka urządzenia pasuje do Twojego gniazda zasilającego, które powinno posiadać bolec uziemiający w celu zapewnienia ochrony przeciwporażeniowej.

Włożyć wtyczkę do gniazdka, po chwili na wyświetlaczu pojawi się grafika. Urządzenie jest gotowe do pracy. Aby przejść do menu głównego urządzenia należy przycisnąć przycisk „START/PAUZA”.

6.2. USTAWIENIA

6.2.1. WYBÓR PROGRAMU

W menu głównym urządzenia widoczne są pozycje:

STANDARDOWY

INDYWIDUALNY

LICZNIKI PRACY

Należy wybrać odpowiednią pozycję 1 ÷ 3.

Wyboru poszczególnych parametrów dokonuje się przyciskami „PLUS” i „MINUS” i zatwierdza przyciskiem „START/PAUZA”.

6.2.2. WYBÓR CZASU TRWANIA ĆWICZENIA

Na wyświetlaczu widoczne są pozycje:

Powrót

Dodaj 15 minut

Odejmij 15 minut

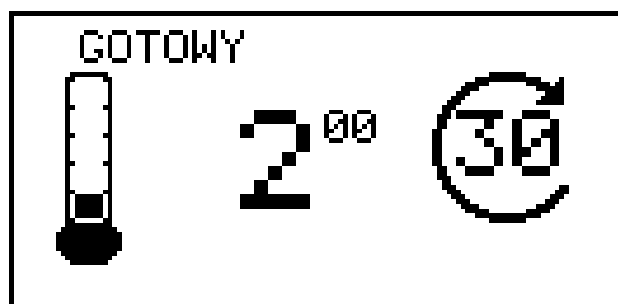
START

Wyboru poszczególnych parametrów dokonuje się przyciskami „PLUS” i „MINUS” i zatwierdza przyciskiem „START/PAUZA”. Wybór opcji **START** zatwierdza nastawę czasu trwania ćwiczenia i powoduje przejście urządzenia do trybu gotowości.

UWAGA: Program zapamiętuje ostatni wybór.

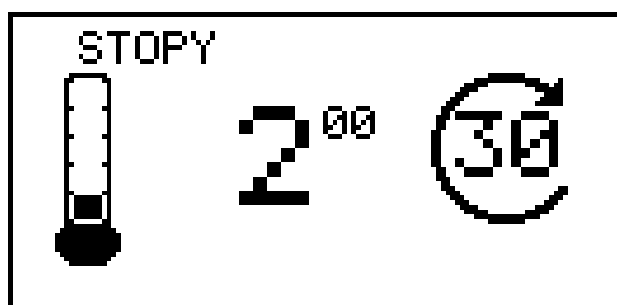
Szczegółowy opis programów i ćwiczeń znajduje się w końcowej części instrukcji.

6.2.3. TRYB GOTOWOŚCI



W trybie gotowości obroty bębna są zatrzymane, a promiennik podczerwieni jest wyłączony. Odliczanie czasu jest zatrzymane. Aby rozpocząć realizację wybranego programu należy przycisnąć przycisk „START/PAUZA”.

6.2.4. EKRAN WYŚWIETLACZA PODCZAS PRACY URZĄDZENIA



Na ekranie wyświetlacza podczas pracy wyświetlane są następujące dane:

- aktualna pozycja przy masażu (dla programu standardowego)
- ikona termometru obrazująca nastawioną intensywność promieniowania podczerwonego
- pozostały czas do końca ćwiczenia (lub cyklu programu standardowego)
- prędkość obrotowa i kierunek obrotów bębna masującego

Program STANDARDOWY składa się z 16 następujących cykli (pozycji ćwiczeń):

1. STOPY
2. ŁYDKI
3. UDA TYŁ
4. POŚLADKI CZĘŚĆ DOLNA
5. UDA PRZÓD
6. LEWE UDO CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA
7. PRAWE UDO CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA
8. LEWE UDO CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA
9. PRAWE UDO CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA
10. POŚLADKI CZĘŚĆ GÓRNA
11. BRZUCH
12. TALIA LEWA STRONA
13. TALIA PRAWA STRONA
14. PLECY
15. LEWA RĘKA
16. PRAWA RĘKA

Program rozpoczyna się zawsze od pozycji 1.

Każdy cykl programu (pozycja ćwiczenia) trwa określoną ilość czasu (1 – 6 minut, w zależności od wybranego czasu trwania ćwiczenia). Po zakończeniu cyklu urządzenie zostaje zatrzymane na 5 sekund, co ma umożliwić zmianę pozycji.

W dolnej części ekranu zostanie wyświetlony napis „PAUZA”.

Po upływie 5 sekund urządzenie ponownie zacznie pracować z zaprogramowaną wcześniej prędkością obrotową bębna masującego.

6.2.5. REGULACJA PRĘDKOŚCI BĘBNA MASUJĄCEGO

Domyślna prędkość obrotowa bębna wynosi 30 obr./min., jednak możliwa jest jej regulacja w zależności od indywidualnych preferencji w zakresie: 30 - 99 obr./min.



Regulacja prędkości odbywa się podczas pracy urządzenia za pomocą przycisków „PLUS” i „MINUS” umieszczonych na panelu sterowania.

Prędkość obrotowa bębna ustawiona podczas pierwszego cyklu realizowana jest również w kolejnych cyklach programu.

6.2.6. ZMIANA KIERUNKU OBROTÓW BĘBNA MASUJĄCEGO

W czasie pracy urządzenia istnieje możliwość ręcznej zmiany kierunku obrotów bębna masującego.

Aby zmienić kierunek obrotów należy przycisnąć przycisk „PRZÓD/TYŁ”.

Aktualny kierunek obrotów jest zobrazowany na wyświetlaczu za pomocą odpowiedniej ikony:  dla obrotów w przód,  dla obrotów w tył.

6.2.7. ZMIANA INTENSYWNOŚCI PROMIENIOWANIA PODCZERWONEGO

W czasie pracy urządzenia istnieje możliwość zmiany intensywności promieniowania promiennika podczerwieni.

Przyciśnięcie przycisku „INFRA RED” powoduje zwiększenie intensywności promieniowania o jeden stopień. Aktualna wielkość nastawy obrazowana jest za pomocą ikony termometru.

Po osiągnięciu maksimum w następnym kroku ustawiana jest wartość minimalna (zerowa) intensywności promieniowania – oznacza to wyłączenie promiennika podczerwieni. Cykl regulacji rozpoczyna się od nowa.

6.2.8. PAUZA – CHWILOWA PRZERWA W CZASIE PRACY URZĄDZENIA

W czasie pracy urządzenia istnieje możliwość jego chwilowego zatrzymania.

W tym czasie promiennik podczerwieni również jest wyłączony, a na ekranie widnieje napis „PAUZA”.

W celu chwilowego zatrzymania urządzenia należy przycisnąć przycisk „START/PAUZA”.

Po ponownym uruchomieniu promiennik podczerwieni zostanie automatycznie włączony.

6.2.9. LICZNIKI CZASU PRACY

Urządzenie NPG Roll B2 posiada dwa liczniki czasu pracy:

- a) Licznik A - licznik z możliwością zresetowania wskazań
- b) Licznik B - licznik całkowity, bez możliwości zresetowania wskazań

Licznik A można zresetować wybierając odpowiednią opcję w menu.

6.2.10. ZAKOŃCZENIE ĆWICZENIA PRZED CZASEM

Aby zakończyć ćwiczenie przed upływem zadanego czasu należy nacisnąć i przytrzymać przez kilka sekund przycisk „**START/PAUZA**” - na wyświetlaczu zostanie wyświetlone pytanie o potwierdzenie zakończenia ćwiczenia.

Należy nacisnąć przycisk „**PLUS**” w celu potwierdzenia lub „**MINUS**”, aby powrócić do przerwanej ćwiczenia.

UWAGA: Po wyjściu z programu do Menu Głównego nie ma możliwości powrotu do kontynuacji przerwanej ćwiczenia-programu.

7. TECHNIKA MASAŻU

7.1. WSPOMAGANIE PROCESÓW ZACHODZĄCYCH W ORGANIZMIE

Zabieg rewitalizującego zdrowotno-kosmetycznego masażu ciała z udziałem promieniowania podczerwonego ma na celu m. in. wspomaganie modelowania wybranych partii ciała a przede wszystkim bioder, ud, talii i brzucha. Wspomaga również proces odchudzania, walkę z cellulitem i utratą jędrności skóry oraz profilaktykę rozstępów, ponadto ogólnie poprawia samopoczucie.

7.2. PRZECIWWSKAZANIA DO WYKONYWANIA MASAŻU

Istnieją przeciwwskazania zdrowotne do stosowania terapii z udziałem urządzenia NPG Roll B2 w przypadku występowania u osób ćwiczących niżej wymienionych objawów:

- choroba nowotworowa
- padaczka
- choroby serca
- choroby skóry
- zaawansowana osteoporoza
- nie wyrównane i nie leczone nadciśnienie
- zaawansowana osteoporoza
- żylaki (miejscowo)
- ciąża

7.3. DIETA PODCZAS TERAPII Z URZĄDZENIEM ROLLMASAŻER

Należy wskazać na niewątpliwe zalety wynikające z zastosowania profesjonalnej diety opracowanej indywidualnie dla każdej osoby równoległe z terapią z urządzeniem NPG Roll B2.

Wprowadzenie racjonalnego odżywiania w połączeniu z dostarczeniem do naszych mięśni odpowiedniej dawki ruchu (w tym przypadku ruchu dostarcza urządzenie NPG Roll B2) powoduje znakomite efekty, na które nie trzeba długo czekać.

Statystyki dotyczące odchudzania dowodzą, że każda osoba otyła ma za sobą jedną lub więcej kuracji odchudzających, w wyniku, których straciła kilka czy kilkanaście kilogramów, po czym niestety bardzo często ponownie powróciła do poprzedniej wagi. Za taki stan rzeczy obarczyć należy przede wszystkim unikanie regularnego ruchu powodowane nierzadko brakiem czasu na uprawianie sportu. Znakomitym środkiem zaradczym na ww. problem może być urządzenie NPG Roll B2, które umożliwia uruchomienie mięśni w sposób stacjonarny a podczas masażu, przed nim lub po można pić herbatki ziołowe wspomagające działanie układu trawiennego. Wskazane jest również wmasowanie kremu wyszczuplającego 20 minut przed masażem. Uaktywni on swoje działanie w trakcie masażu.

Masaż na urządzeniu NPG Roll B2 może być bodźcem do zmiany stylu życia. W czasie i po terapii z urządzeniem NPG Roll B2 wskazane jest spożywanie większej ilości jarzyn, picie jednej kawy mniej w ciągu dnia - można ją zastąpić czerwoną herbatą, która ma w sobie kofeinę. Zamiast zapychania się drożdżówkami w ciągu dnia, można spożywać jogurty, serki, owoce.

Nie należy stosować całodziennych głodówek, które doprowadzą do zmęczenia a wieczorem do "rzucania się na lodówkę".

Pomocna może się okazać próba zaangażowania do nowego stylu życia całej rodziny, zarówno dzieci jak i mąż chętniej do niego dołączą, jeśli zauważą po pewnym czasie efekty. Internet jest bogaty w przepisy i stanowić może inspirację do wzbogacenia diety o nowe, zdrowe potrawy, które posmakują całej rodzinie.

7.4. CZĘSTOTLIWOŚĆ ĆWICZEŃ

Aby masaż na urządzeniu NPG Roll B2 mógł spowodować najbardziej pożądane efekty, należy go stosować regularnie.

Zaleca się masaż 3 razy w tygodniu po 1 godzinie, przez pierwsze 4 tygodnie.

Skorzystanie z oferowanych w studio fitness karnetów na ćwiczenia może znacznie zmniejszyć koszty terapii.

1 TYDZIEŃ - W tym tygodniu organizm przyzwyczaja się do dotyku, po pierwszym masażu prawdopodobnie odczuwalne będą efekty powstania zakwasów w mięśniach, które spowodowane są zastojem organizmu. W pierwszym tygodniu zalecane jest stosowanie mniejszych prędkości obrotowych bębna masującego. Efekty masażu są uzależnione od indywidualnych predyspozycji klienta, jednakże już po pierwszym masażu odczuwalne jest przyspieszenie przemiany materii i ogólne pobudzenie organizmu.

2 i 3 TYDZIEŃ - Masaż na urządzeniu NPG Roll B2 już od pierwszego tygodnia ułatwia spalanie tkanki tłuszczowej, pobudza i reguluje procesy trawienne. Natomiast w drugim i trzecim tygodniu masaż stymuluje usuwanie z organizmu toksyn i szkodliwych produktów przemiany materii. W miarę postępowania masażu możemy stopniowo zwiększać prędkość obrotową bębna masującego i dostosowywać ją do indywidualnych potrzeb.

4 TYDZIEŃ - W czwartym tygodniu następuje stabilizacja organizmu. Widoczne są efekty masażu, m. in. wygładzona skóra, znaczna utrata centymetrów w pasie, biodrach i udach. Ciało staje się jędrniejsze a skóra bardziej ukrwiona. Generalnie 95% klientów korzystających z masażu po 4-tygodniowej kuracji zauważyło zarówno w wyglądzie jak i w samopoczuciu pozytywne wyraźne i długotrwałe efekty.

8. NAJISTOTNIEJSZE INFORMACJE O MASAŻU LIMFATYCZNYM

8.1. CO TO JEST LIMFA?

Limfa w przeciwieństwie do krwi nie posiada organu, który ją pompuje (w przypadku układu krwionośnego takim organem jest serce).

Limfa jest napędzana między innymi ruchem mięśni. Naczyniami chłonnymi pierwotna chłonka dostaje się do węzłów chłonnych, i tam zostaje oczyszczona z wirusów i bakterii.

Tak oczyszczona chłonka opuszcza węzły chłonne naczyniami odprowadzającymi. Jeśli mamy siedzący tryb życia cyrkulacja ta zostaje zachwiana i spowolniona.

8.2. JAKIE JEST DZIAŁANIE MASAŻU LIMFATYCZNEGO NA ORGANIZM?

Masaż wykonywany na urządzeniu NPG Roll B2 pobudza układ limfatyczny do pracy, co z kolei powoduje wzmożone zapotrzebowanie organów na tlen i substancje odżywcze.

Dzięki podwyższeniu przepustowości naczyń limfatycznych szybkość krążenia limfy wzrasta, co przyspiesza i ułatwia wydalanie z organizmu substancji toksycznych i zbędnych produktów przemiany materii. Substancje budulcowe oraz witaminy powracają do krwiobiegu a toksyny wydalane wraz z moczem. Dostarczone do komórek tłuszczowych odżywki i substancje odżywcze umożliwiają ich szybsze spalanie oraz redukcję masy.



8.3. UZYSKIWANIE OPTYMALNYCH REZULTATÓW MASAŻU NA URZĄDZENIU NPG ROLL B2

W celu zoptymalizowania efektów ćwiczeń należy zachować określoną kolejność podczas ich wykonywania, tzn. masaż należy zaczynać od stóp a kończyć na ramionach i dłoniach. Kierunek wykonywania masażu powinien być zgodny z kierunkiem przepływu limfy w organizmie (tak jak krążenie krwi, czyli do serca).

9. PRZEBIEG MASAŻU I POZYCJE W PRZYKŁADOWYM PROGRAMIE

POZYCJA 1 – STOPY



Przebieg masażu:

Masaż na urządzeniu NPG Roll B2, rozpoczynamy zawsze od stóp, gdyż to właśnie na nich znajdują się receptory odpowiedzialne za narządy wewnętrzne. Siadamy wygodnie na dużym stołku i stopniowo przyzwyczajamy ciało do masażu. Na stopach znajdują się strefy refleksyjne, które odpowiadają za poszczególne partie ciała, dlatego ważne jest, aby każdy masaż rozpocząć od stóp.

Efekt masażu:

Masaż stóp znakomicie przyczynia się do zmniejszenia drętwienia stóp, przyczynia się do zmniejszenia efektu tzw. "zimnych stóp".

POZYCJA 2 – ŁYDKI



Przebieg masażu:

Kolejną masowaną częścią ciała są łydki. Dla zwiększenia pola masażu, możemy dodatkowo łydki przesuwac po rolkach, łącząc łydki i rozsuwając na przemian. Miejsca dotknięte żyłkami należy omijać.

Efekt masażu:

Rollmasaż łydek eliminuje napięcie mięśni i wpływa kojąco na opuchnięte po całym dniu pracy nogi, rzeźbi kształt łydki.

POZYCJA 3 - UDA TYŁ



Przebieg masażu:

Masaż tylnej części ud należy do jednych z przyjemniejszych masażu. Możemy sobie pomóc podpierając się na rękach.

Efekt masażu:

Rollmasaż tylnej części ud znakomicie wyrównuje koloryt i strukturę skóry. Regularnie stosowany widocznie zmniejsza efekt „pomarańczowej skórki” i rozstępy na powierzchni skóry.



POZYCJA 4 - POŚLADKI CZĘŚĆ DOLNA

Przebieg masażu:

Bardzo wygodna pozycja, która nie wymaga żadnego wysiłku. Przesuwamy dolną część pośladków w lewo i prawo oraz delikatnie w górę i w dół. Możemy posłużyć się małym stołkiem w celu większego komfortu.

Efekt masażu:

Znakomicie wpływa na jędrność pośladków, wygładza skórę, przy regularnym stosowaniu tego masażu daje się zauważyć efekt "podnoszenia się pośladków".



POZYCJA 5 – POŚLADKI CZĘŚĆ GÓRNA

Przebieg masażu:

Jedna z najprzyjemniejszych pozycji, masująca najczęściej obciążone obszary u osób, których charakter pracy wymusza pozycję siedzącą.

Efekt masażu:

Zmniejsza wiotczenie skóry, likwiduje bóle kości ogonowej, wzmacnia mięśnie, likwiduje tzw. „skórkę pomarańczową”.



POZYCJA 6 - UDA PRZÓD

Przebieg masażu:

Można w tej pozycji posłużyć się małym stołkiem, klęcząc na nim należy przyciskać uda do rolek. Można również przybrać pozycję stojącą.

Efekt masażu:

Przy masowaniu tej pozycji, wzmacniają się mięśnie ud i wyszczupla sylwetka w tej strefie.



POZYCJA 7 – LEWE UDO CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA

Przebieg masażu:

Należy oprzeć zewnętrzną część ud o bęben masujący, jest tu szerokie pole do manewru, dzięki temu ćwiczeniu wymasować można te obszary ud, które zwykle najbardziej tego potrzebują.

Efekt masażu:

Widocznie wysmukła sylwetkę zmniejszając efekt poduszek na udach. Przy masowaniu tej części ud można w niedługim czasie zmienić ubrania na mniejszy rozmiar.



POZYCJA 8 – PRAWY UDO CZĘŚĆ ZEWNĘTRZNA

Przebieg masażu:

Należy oprzeć zewnętrzną część ud o bęben masujący, jest tu szerokie pole do manewru, dzięki temu ćwiczeniu, wymasować można te obszary ud, które zwykle najbardziej tego potrzebują.

POZYCJA 9 – LEWE UDO CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA



Przebieg masażu:

Wewnętrzna strona ud, to część ciała która najbardziej narażona jest na wiotczenie. Skóra w tym miejscu ud jest bardzo delikatna, dlatego doznania podczas masażu tego obszaru będą największe.

Efekt masażu:

Zmniejsza wiotczenie skóry, wysmukla sylwetkę, wzmacnia mięśnie, likwiduje tzw. „skórkę pomarańczową”.



POZYCJA 10 – PRAWY UDO CZĘŚĆ WEWNĘTRZNA

Przebieg masażu:

Wewnętrzna strona uda to część ciała, która najbardziej narażona jest na wiotczenie. Skóra w tym miejscu ud, jest bardzo delikatna, dlatego doznania podczas masażu tego obszaru będą największe.

POZYCJA 11 - BRZUCH

Przebieg masażu:

Podczas masowania mięśni brzucha należy zwrócić uwagę, aby nie obciążać nadmiernie strefy bezpośrednio przylegającej do żołądka - zwłaszcza po posiłku. Może to, spowodować przejściowe dolegliwości gastryczne.

Efekt masażu:

Wygładza brzuch, zmniejsza tzw. „oponki”, podnosi biust pomimo braku jego bezpośredniego kontaktu z rolkami bębna masującego.





POZYCJA 12 – TALIA LEWA STRONA

Przebieg masażu:

Najbardziej kłopotliwa część ciała, przy jej masowaniu, z uwagi na niewygodną pozycję można pomóc sobie użyciem stołka.

Efekt masażu:

Likwiduje „poduszcзки” na biodrach widoczne w postaci odkładającej się podściółki tłuszczowej, zmniejsza obwód w talii, rzeźbi sylwetkę.



POZYCJA 13 – TALIA PRAWA STRONA

Przebieg masażu:

Najbardziej kłopotliwa część ciała, przy jej masowaniu, z uwagi na niewygodną pozycję można pomóc sobie użyciem stołka.

Efekt masażu:

Likwiduje „poduszcзки” na biodrach widoczne w postaci odkładającej się podściółki tłuszczowej, zmniejsza obwód w talii, rzeźbi sylwetkę.



POZYCJA 14 - PLECY

Przebieg masażu:

Bardzo przyjemna pozycja masująca plecy, które u osób pracujących najczęściej w pozycji siedzącej są szczególnie narażone na kontuzje mięśni około kręgosłupowych. W tej pozycji można się posłużyć podkładką podłogową.

Efekt masażu:

Relaksuje, zmniejsza uczucie ciężkości głowy, rozluźnia spięte mięśnie pleców.



POZYCJA 15 – LEWA RĘKA

Przebieg masażu:

Kolejna część masażu, polegająca na położeniu ramion i dłoni na rolkach i przesuwaniu po całym obszarze bębna masującego.

Efekt masażu:

Zmniejsza wiotczenie skóry ramion, masuje receptory umieszczone na wewnętrznej części dłoni.



POZYCJA 16 – PRAWA RĘKA

Przebieg masażu:

Końcowa część masażu, polegająca na położeniu ramion i dłoni na rolkach i przesuwaniu po całym obszarze bębna masującego.

10. SZCZEGÓŁOWY OPIS DOSTĘPNYCH PROGRAMÓW

Urządzenie do profesjonalnego masażu limfatycznego NPG Roll B2 udostępnia użytkownikowi szeroki wybór programów i funkcji, które można w dowolny sposób konfigurować oraz tworzyć ustawienia spersonalizowane.

Sterownik urządzenia NPG Roll B2 umożliwia wybór ustawień z podanego poniżej zakresu:

- Programy główne: 2 programy (standardowy, indywidualny),
- Czas trwania programu: 6 zakresów (15, 30, 45, 60, 75, 90 min.),
- Promiennik podczerwieni: 3 ustawienia (włączony/wyłączony/płynna regul. mocy),
- Praca rewersyjna bębna: 2 ustawienia biegu wstecznego (włączony/wyłączony),
- Płynna regulacja obrotów: TAK (obroty bębna regulowane),
- Zatrzymanie pracy bębna: TAK (w dowolnym czasie).

Łącznie udostępnione są 72 konfiguracje ustawień pracy urządzenia oraz możliwość niezależnej płynnej regulacji prędkości obrotowej bębna masującego w dowolnym czasie.

Szczegółowy opis ustawień głównych programów zamieszczono w tabelach:

10.1. PROGRAM STANDARDOWY

L. p.	POZYCJA	MOŻLIWOŚĆ USTAWIENIA CZASU TRWANIA POSZCZEGÓLNYCH POZYCJI [min]						ILOŚĆ POZYCJI
		1	2	3	4	5	6	
1.	STOPY	1	2	3	4	5	6	1
2.	ŁYDKI	1	2	3	4	5	6	1
3.	UDA TYŁ	1	2	3	4	5	6	1
4.	POŚLADKI CZ. DOLNA	1	2	3	4	5	6	1
5.	UDA PRZÓD	1	2	3	4	5	6	1
6.	LEWE UDO CZ. ZEWNĘTRZNA	1	2	3	4	5	6	1
7.	PRAWY UDO CZ. ZEWNĘTRZNA	1	2	3	4	5	6	1
8.	LEWE UDO CZ. WEWNĘTRZNA	1	2	3	4	5	6	1
9.	PRAWY UDO CZ. WEWNĘTRZNA	1	2	3	4	5	6	1
10.	POŚLADKI CZĘŚĆ GÓRNA	1	2	3	4	5	6	1
11.	BRZUCH	1	2	3	4	5	6	1
12.	TALIA LEWA STRONA	1	2	3	4	5	6	1
13.	TALIA PRAWA STRONA	1	2	3	4	5	6	1
14.	PLECY	1	2	3	4	5	6	1
15.	LEWA RĘKA	0,5	1	1,5	2	2,5	3	1
16.	PRAWA RĘKA	0,5	1	1,5	2	2,5	3	1
	ŁĄCZNY CZAS TRWANIA MASAŻU	15	30	45	60	75	90	

11. KONSERWACJA I CZYSZCZENIE URZĄDZENIA



W celu przeprowadzenia czyszczenia rządu należy koniecznie odłączyć przewód zasilający od sieci energetycznej!

W celu zapewnienia właściwej konserwacji materiału obiciowego urządzenia i umożliwienia jego długotrwałego użytkowania, należy zachować szczególną staranność podczas czynności czyszczenia.

Do konserwacji powierzchni należy stosować suchą lub zwilżoną wodą czystą ściereczkę. Nie wolno przy czyszczeniu nakładać żadnego rodzaju płynu bezpośrednio na materiał obiciowy. Aby usunąć z tapicerki plamy należy przygotować roztwór czyszczący w proporcjach: 80% wody + 20% obojętnego chemicznie środka czyszczącego na czystą ściereczkę bawełnianą i delikatnie przetrzeć zabrudzoną powierzchnię. Przed ponownym uruchomieniem urządzenia czyszczona uprzednio powierzchnia musi być całkowicie wysuszona. Nie wolno używać agresywnych środków chemicznych do dezynfekcji urządzenia. Nie wolno używać środków czyszczących o działaniu ściernym. Mogą one spowodować nieodwracalne uszkodzenie tapicerki.

12. PRZEGLĄDY, KONSERWACJE I NAPRAWY



W celu przeprowadzenia naprawy lub konserwacji rządu należy koniecznie odłączyć przewód zasilający od sieci energetycznej!

Właściciel urządzenia odpowiada za to, aby urządzenie używane było tylko wówczas, jeśli znajduje się w idealnym stanie technicznym.

Należy systematycznie dokonywać konserwacji oraz przeglądów technicznych urządzenia. Każde urządzenie po określonym czasie jego użytkowania powinno być poddane przeglądowi technicznemu, przy czym okresy między przeglądowe dla urządzeń do masażu i naświetlania ciała ustala się wykonywanie takich przeglądów nie później, niż co 12 miesięcy począwszy od daty zakupu. **12 - miesięczne okresy między przeglądowe, należy traktować, jako plan obsługi okresowej dla przedmiotowych urządzeń.**

Prawidłowa opieka serwisowa ma za zadanie zapewnić Państwu bezpieczne i długotrwałe użytkowanie urządzenia. Proszę nie ignorować tego ważnego obszaru dotyczącego eksploatacji urządzenia.

13. CODZIENNA KONTROLA URZĄDZENIA

Powinni Państwo przeprowadzać również codzienną kontrolę urządzenia potwierdzającą jego prawidłowy stan techniczny. W ten sposób wyeliminować można ryzyko powstania usterki podczas codziennego użytkowania urządzenia i zapewnić jego bezawaryjną eksploatację.

Do codziennych czynności kontrolnych użytkowanego urządzenia należy między innymi:

- kontrola poprawności funkcjonowania pulpitu sterowania,
- kontrola działania promiennika podczerwieni - IR,
- wizualna kontrola głównego przewodu zasilającego pod kątem uszkodzeń mechanicznych,
- kontrola urządzenia (korpusu) pod kątem jego nadmiernego nagrzewania się lub pojawienia się podczas pracy nienaturalnych zapachów lub dymów,
- kontrola wizualna stanu tapicerki obiciowej.

14. INFORMACJE DODATKOWE DLA UŻYTKOWNIKA



UWAGA! Jeśli stwierdzą Państwo wystąpienie jakiegokolwiek usterki podczas codziennej kontroli stanu technicznego urządzenia lub w czasie jego działania, należy wówczas niezwłocznie skontaktować się z najbliższym Autoryzowanym Serwisem. Rozpoczęcie lub kontynuowanie użytkowania niesprawnego technicznie urządzenia może mieć wpływ na Państwa bezpieczeństwo. Proszę upewnić się, iż stosują się Państwo do prawidłowego planu obsługi okresowej opisanego w pkt. 1.1.

Do wykonywania prac konserwacyjnych i napraw urządzenia upoważnione są jedynie osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa lokalnego. W celu przeprowadzenia naprawy należy zwrócić się do autoryzowanego sprzedawcy lub producenta urządzenia.



UWAGA! Wszelkie działania i prace przy urządzeniu przeprowadzane przez osoby nieposiadające odpowiednich kwalifikacji mogą prowadzić do powstania zagrożeń związanych z bezpieczeństwem użytkownika tego urządzenia oraz do jego nieodwracalnego uszkodzenia i są surowo zabronione pod rygorem utraty gwarancji.

Zaleca się używanie wyłącznie oryginalnych części zamiennych dostarczanych przez producenta urządzenia, bądź przez Autoryzowany Serwis. W przypadku montażu promienników bądź innych podzespołów, które nie są częściami oryginalnymi, producent nie ponosi jakiegokolwiek odpowiedzialności z tytułu niewłaściwego działania urządzenia. Urządzenie, w którym zamontowano nieoryginalne części zamienne może stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa użytkownika.



UWAGA! Producent urządzeń NPG Roll B2 zastrzega sobie prawo do nie uznawania reklamacji dotyczących zniszczenia materiałów obciowych (tapicerki) urządzenia NPG Roll B2, powstałych na skutek zabrudzeń związanych z korzystaniem z urządzenia w odzieży powodującej przebarwienia (zafarbowanie), takiej jak np. jeans lub inne materiały barwiące. Masaż powinien być wykonany w bawełnianej, niebarwiącej odzieży w jasnych kolorach.



UWAGA! Występujące podczas użytkowania urządzenia wyładowania elektrostatyczne są normalnym zjawiskiem powstającym w wyniku wzajemnego tarcia odzieży i bębna masującego przy szybkim ruchu obrotowym drewnianych rolek masujących. Zjawisko to może się nasilać w przypadku zastosowania sztucznej odzieży lub zbyt dużej prędkości obrotowej bębna obrotowego.

W przypadku wystąpienia zauważalnych wyładowań elektrostatycznych należy zmniejszyć prędkość obrotową bębna do 45 obr/min, zmniejszyć moc promiennika podczerwieni lub zastosować odzież z mniejszą zawartością syntetycznych składników.

15. OCHRONA ŚRODOWISKA I RECYKLING



Producent urządzenia poddaje recyklingowi metal, plastik itp. poprzez sortowanie materiałów i promocję odzysku surowców z odpadów we współpracy z firmami recyklingowymi.

16. UTYLIZACJA LAMP



Zużyte świetlówki, lampy opalające, promienniki podczerwieni i inne lampy są odpadami wymagającymi odrębnej utylizacji. Nie mogą być utylizowane razem ze zwykłymi odpadami. Lokalne urzędy udzielają informacji na temat sposobu utylizacji zużytych I